

揚げ物

7/14(月)▶16(水) 3日間奉仕

愛媛県産ほかに玉ねぎ
長崎県・愛媛県産ほかに
バレイシヨ 大袋
各1パック 本体価格 198円
税込 214円

愛媛県産ほかにす
1パック 本体価格 138円
税込 149円

福岡県産ほかに
まいだけ 1パック
税込 95円 本体価格 88円

今治産
甘とう美人 1パック
税込 106円 本体価格 98円

プリマハム 北海道
十勝カルパス 180g
本体価格 398円
税込 430円

プリマハム
マイルドドライ 4本(160g)
本体価格 298円
税込 322円

おつまみに!!
ミツカンなっとういち
押すだけブッシュ
と超小粒 45g×3
税込 149円 本体価格 138円

グリコアーモンド効果
プロテイン
ナッツミックス
レギュラー・砂糖不使用
各250g 本体価格 178円
税込 192円

八洋食品
博多ひとくち餃(ジャコ)
11g×10
税込 117円 本体価格 108円

森永乳業 クラフト小さな
チーズケーキ6P
ブルーベリー・ストロベリー
各90g 本体価格 298円
税込 322円

クロレハ梅酒うめゼリー
175g
税込 127円 本体価格 118円

日清オイリオ
キャノーラ油
ナチュレイド 900g
本体価格 368円
税込 397円

日清オイリオ
こめ油 600g
本体価格 458円
税込 495円

イカリウスターソース
とんかつソース
各300ml 本体価格 158円
税込 171円

日清製粉W コツの
いらない天ぷら粉
300g 本体価格 138円
税込 149円

カンピーパン粉
230g 本体価格 108円
税込 117円

マエダ片栗粉
220g 本体価格 148円
税込 160円

日本食研から揚げ作り
128g 本体価格 188円
税込 203円

日清製粉W コツの
いらない天ぷら粉
300g 本体価格 138円
税込 149円

ヒロツク大豆水煮 175g
大豆ひじき煮 135g
税込 117円 本体価格 108円

キン
一番搾り
アサヒ
スーパードライ
ドライクリスタル
各350ml×6缶
税込 141円 本体価格 128円

合同酒類
香薫ハイボール
350ml
税込 130円 本体価格 118円

ノンアルコール
アサヒドライゼロ
350ml
税込 146円 本体価格 135円

花王
キュキュット
泡スプレー
無香性・オレンジの香り
各280ml 本体
税込 298円 本体価格 298円

ライオン
キレイキレイ泡ハンドソープ
シトラス 詰替 450ml
税込 383円 本体価格 348円

旭化成 フリーザーバッグお試し品
M 7枚入・L 4枚入
税込 119円 本体価格 108円

ぼんち海鮮揚げ煎
おじゃこ揚げせん
えび揚げせん
各72g
税込 181円 本体価格 168円

東ハト
キャラメルコーン 70g
ソルティキャラメルコーン 67g
税込 117円 本体価格 108円

あわしま堂
袋入 長崎カステラ
4個入 本体価格 288円
税込 311円

あわしま堂
あんが美味しい
栗まんじゅう
栗粒入り
北海道小豆どら焼
各1個 本体価格 98円
税込 106円

春日井
塩あめ 144g
黒糖入り塩あめ 79g
税込 171円 本体価格 158円

春日井
塩あめ 144g
黒糖入り塩あめ 79g
税込 171円 本体価格 158円

香月堂
瀬戸内レモンの
ふんわりケーキ
パウンドケーキ・リース
各8個入 本体価格 298円
税込 322円

橋本製菓
可愛いくろほう
可愛いみるくほう
各7本入 本体価格 108円
税込 117円

ヤマザキビスケット
チップスター
うすしお味・コンソメ味
各105g
本体価格 228円
税込 246円

三幸製菓
三幸の柿の種
だし醤油油 130g
梅ざらめ 118g
本体価格 188円
税込 203円

森永製菓
ガッツ 10枚入り
ムーンライト 14枚
チョコチップクッキー
12枚
税込 192円 本体価格 178円

月

7/14 限り

福岡県産ほかに
霜降りひらたけ 1パック
税込 106円 本体価格 98円

メキシコ産ほかに
かぼちゃ 100g当り
税込 49円 本体価格 45円

ニュージーランド産
キウイフルーツ 1パック
税込 430円 本体価格 398円

北海道産ほかに
大根 1/2カット
税込 106円 本体価格 98円

群馬県産ほかに
キャベツ 1玉
税込 149円 本体価格 138円

茨城県産ほかに
紅はるか 1パック
税込 302円 本体価格 280円

ニュージーランド産
ゴールドキウイ 1パック
税込 538円 本体価格 498円

愛媛県産若鶏ムネ肉
100g当り
税込 84円 本体価格 78円

ダイショー
スベアリブソース
110g 本体価格 148円
税込 160円

マルハニチロ
4本束ソーセージ
1束(85g×4)
本体価格 238円
税込 257円

国内産牛・豚 合挽きミンチ
100g当り
税込 192円 本体価格 178円

国内産牛モモ 切落し
100g当り
税込 322円 本体価格 298円

国内産豚スペアリブ
100g当り
税込 138円 本体価格 128円

愛媛県産(養殖)
活鯛 切身 1パック
税込 646円 本体価格 598円

野沢菜ちりめん
梅ちりめん・昆布ちりめん
1パック
税込 322円 本体価格 298円

旬鮮! 刺身5品盛合せ
1パック
税込 1,058円 本体価格 980円

写真はいまじです。 ※鮮魚コーナーの品は、天候によって入荷しない場合があります。

7/19(土)は土曜日の日

うなぎはおちいまAコープで! ご予約承ります

お盆のどちそう
ご予約承ります

夏の贈り物
JAおちいまばり
瀬戸の晴れ姫ゼリー
1箱(150g×6個入)
本体価格 259円
税込 280円

JAおちいまばり
瀬戸の晴れ姫
ジュース 1本(720ml)
本体価格 833円
税込 900円

JAえひめ中央
ゼリー詰合せ
1パック(12個入)
本体価格 1,463円
税込 1,580円

JAえひめ中央
ゼリー詰合せ
1パック(12個入)
本体価格 1,980円
税込 2,138円

2025
サマー
キャンペーン!
実施中!
7/31(日)まで
今年もお買物で
応募してね!

お1人様2点限り
テーブルマークたきたてご飯
国産こしひかり 180g×3
本体価格 398円
税込 430円

お1人様1点限り
ミツカン 穀物酢
800ml
本体価格 198円
税込 214円

お1人様1点限り
カンピー純粋蜂蜜
1kg(瓶)
本体価格 648円
税込 700円

お1人様1点限り
日本製粉
薄力小麦粉 1kg
本体価格 188円
税込 203円

お1人様1点限り
ネスレ
エクセラ
ボトルコーヒー
無糖・甘さ控えめ
各900ml
本体価格 108円
税込 117円

お1人様1点限り
Pasco 超熱
食パン 各種 1袋
本体価格 198円
税込 214円

お1人様よりどり
1ケース(12本)限り
Pasco 超熱ロール
レギュラー・レーズン 各6個入
本体価格 178円
税込 192円

お1人様2点限り
ネスレ
エクセラ
ボトルコーヒー
無糖・甘さ控えめ
各900ml
本体価格 108円
税込 117円

お1人様よりどり3点限り
ハチメガ盛りカレー
甘口・中辛・辛口 各300g
本体価格 98円
税込 106円

お1人様1点限り 現品限り
大王製紙エリエールイーナ
ティッシュ 150W×5P
本体価格 298円
税込 328円

お1人様1点限り 現品限り
ニッスイ
海からサラダフレック
(小) 72g
本体価格 148円
税込 160円

お1人様1点限り 現品限り
大山乳業 白バラ牛乳 1,000ml
本体価格 298円
税込 322円

成分無調整
酪農牛乳
1,000ml
本体価格 238円
税込 257円

火 7/15 限り

青果店頭朝市 アシスタ店 9:00~12:00

Aコープメンバーズカード ポイント **5倍デー!!**

高知県産ほかに大葉 1パック 税込 95円 本体価格 88円	広島県産ほかにエリンギ 1パック 税込 106円 本体価格 98円	長崎県産ほかに人参 1パック 税込 106円 本体価格 98円
長崎県産ほかにメークイン 1パック 税込 171円 本体価格 158円	長野県産ほかにレタス 1玉 税込 149円 本体価格 138円	香川県産ほかに桃 1パック(2玉入) 税込 626円 本体価格 580円
		茨城県・愛媛県産ほかに旬のメロシ 1/2カット 税込 410円 本体価格 380円

4割引

国内産牛肩ローススライス 税込価格より

愛媛県産 若鶏 モモ肉 100g当り
税込 127円 本体価格 **118円**

愛媛県産 豚トロ 焼肉用 100g当り
税込 203円 本体価格 **188円**

ケーオー アメリカンドッグ 1本
税込 106円 本体価格 **98円**

菊間町産 仙高ボーク ほか 豚肉 切落し 各種 【ロース・モモ・バラ・ウデほか】
プリマハム中華春巻き 各種 各1パック 本体価格298円(税込322円)
2よりどり 本体価格 **500円** 税込 540円

愛媛県産 レモン香る 真鯛のカツ 1パック
税込 300円 本体価格 **278円**

彩り枝豆シュウマイ 1パック
税込 279円 本体価格 **258円**

※写真はイメージです。波方店・アシスタ店はかた店が対象です。

静岡県・高知県産ほかに(解凍) **かつお**

タタキ 1パック
税込 646円 本体価格 **598円**

タタキ 短冊 100g当り
税込 279円 本体価格 **258円**

初夏の味覚 今治産湯だこ スライス 【酢味噌付】 1パック
税込 646円 本体価格 **598円**

※写真はイメージです。※鮮魚コーナーの品は、天候によって入荷しない場合があります。

えびすみそ 田舎みそ すり・つぶ 各1kg 税込 495円 本体価格 458円	お1人様各1点限り AGF マリーム 260g(袋) ネスレブレイト 260g(袋) 税込 246円 本体価格 228円	やまみ 濃厚仕立て もめん・きぬ 各400g 税込 95円 本体価格 88円	かね貞 新ちくわ 5本入 税込 117円 本体価格 108円	この商品を除く500円(税込)以上 お買い上げの方お1人様1点限り フレッシュフーズたまご M玉 1パック(10玉) 税込 268円 本体価格 248円
お1人様各2点限り イトメン 二八そば 315g 税込 246円 本体価格 228円	お1人様よりどり2点限り UCC ザ・ブレンド 114・117 各90g 税込 495円 本体価格 458円	お1人様よりどり8点限り アサヒ飲料 ウィルキンソンタンサン 500ml 伊藤園 おへいお茶 緑茶 600ml 伊藤園 健康ミネラルむぎ茶 650ml 税込 95円 本体価格 88円	お1人様よりどり6点限り ヒサシ水産 じゃこ天・川のり天 各3枚 税込 127円 本体価格 118円	田口食品 北海道生シュークリーム 2層仕立てのカスタード&ホイップシュー 各1個 税込 106円 本体価格 98円
お1人様よりどり2点限り ヤマキ めんつゆ 2倍濃縮 そうめんつゆ ストレート 各500ml 税込 214円 本体価格 198円	お1人様よりどり2点限り ニッポンエール 栃木県産 いっこり梨SODA 410ml おいしく大豆 イソフラボン黒豆茶 500ml 税込 95円 本体価格 88円	フレッシュフーズ 温泉たまご 1パック(3個入) 税込 149円 本体価格 138円	フレッシュフーズ 温泉たまご 1パック(3個入) 税込 149円 本体価格 138円	クワカフェオーレ 180ml 本体価格 128円
岡本製麺 手延半田そうめん 300g 税込 300円 本体価格 278円			パスコ 菓子パン 各種 1個 税込 108円 本体価格 100円	

水 7/16 限り

愛媛県産ほかにきゅうり 1パック
税込 106円 本体価格 **98円**

長野県産ほかにえのき茸 1パック
税込 106円 本体価格 **98円**

長野県・群馬県産ほかに白菜 1カット
税込 106円 本体価格 **98円**

兵庫県産ほかに生しいたけ 1パック
税込 171円 本体価格 **158円**

愛媛県産ほかにピーマン 1パック
税込 149円 本体価格 **138円**

愛媛県産ほかにすいか 1カット
税込 378円 本体価格 **350円**

エクアドル産ほかにハニーバナナ 100g当り
税込 32円 本体価格 **30円**

ニュージーランド産 キウイフルーツ 1玉
税込 106円 本体価格 **98円**

本日精肉の日

ポイント **5倍**

豚肉 こま切れ 100g当り
税込 117円 本体価格 **108円**

豚肩ロース 各種 【切落し・テキカツ用】 100g当り
税込 214円 本体価格 **198円**

国内産 牛肉 こま切れ 100g当り
税込 246円 本体価格 **228円**

焼豚ブロック 100g当り
税込 181円 本体価格 **168円**

愛媛県産 ひめどりムネ肉【唐揚げ用】 1パック(約320g)
税込 279円 本体価格 **258円**

JAおちいまばり おちいまの生ギョーザ 各種 1パック(10個入)
税込 322円 本体価格 **298円**

日本食研 豆腐ハンバーグ 1個
税込 127円 本体価格 **118円**

五目おこわ 1パック
税込 300円 本体価格 **278円**

とり天 (小袋ポン酢付) 1パック
税込 302円 本体価格 **280円**

※写真はイメージです。波方店・アシスタ店はかた店が対象です。

お刺身 4品盛合せ 1パック
税込 842円 本体価格 **780円**

バター焼き ムニエルに 100g当り
税込 387円 本体価格 **358円**

チリ産(解凍) トラウトサーモン 短冊 100g当り
税込 268円 本体価格 **248円**

チリ産(養殖・解凍) 銀鮭 切身 【甘塩】 100g当り
税込 268円 本体価格 **248円**

※写真はイメージです。※鮮魚コーナーの品は、天候によって入荷しない場合があります。

Pasco ハムたまご プリオッシュ りんごカスタード 各4個入 税込 181円 本体価格 168円	お1人様2点限り カンピー 有明海産 卓上味のり 80枚 税込 430円 本体価格 398円	お1人様よりどり2点限り 永谷園 あさげ・ゆうげ 各10食入(生みそタイプ) 徳用 税込 257円 本体価格 238円	明治ブルガリア フルーツ ヨーグルト 各種 70g×4 税込 192円 本体価格 178円	大沢食品 絹かわなす 4切 税込 279円 本体価格 258円
あわしま堂 和菓子 各種 1パック 税込 117円 本体価格 108円	お1人様1点限り 酒の肴に 伯方塩 1kg 税込 279円 本体価格 258円	お1人様6点限り 大塚製薬 ポカリスエット 900ml 税込 149円 本体価格 138円	こんにゃく(板・糸) 2よりどり 1個 本体価格78円(税込84円) 税込 149円 本体価格 138円	うどん・そば 2よりどり 1玉 本体価格48円(税込52円) 税込 95円 本体価格 88円
冷凍食品 税込価格より 半額	お1人様5点限り 現品限り	お1人様よりどり2点限り ミツカン 味ぽん レギュラー・MILD 各360ml 税込 214円 本体価格 198円	お1人様よりどり6点限り 日清食品 あっさりおだし おだしがおいしい どん兵衛 肉だしのうどん 72g×5 ぎざみ揚げうどん 68g 揚げ玉そば 70g 税込 117円 本体価格 108円	らくれん 牧太郎 毎日 酪農牛乳 各1,000ml 税込 257円 本体価格 238円

※一部対象外の商品がございます。